

## תכנית "יסודות מח"ר" לכיתות ג'-ד': סילבוס



מס' מפגש	יחידות לימוד	תכנים	מיומנויות וערכים
1	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: דילמה + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	גמישות מחשבתית
2	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: דילמה + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	בחירה בין אפשרויות
3	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: סיפורים בצירים + הפעלה בנושא חשיבה יצירתית/המצאתית	חשיבה יצירתית
4	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: סיפורים בצירים + הפעלה בנושא חשיבה יצירתית/המצאתית	חשיבה המצאתית
5	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: קיוביטס + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	היכרות עם קשת של רגשות
6	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: קיוביטס + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	זיהוי ושיום רגשות
7	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: הגביעים + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	עיכוב תגובה
8	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	משחק חשיבה: הגביעים + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	מיתון אימפולסיביות
9	אקלים מיטבי ומניעת אלימות	שיעור אינטגרטיבי מסכם	מיומנויות וערכים שונים
10	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: אבודים בחלל + שיטת "הסולם" לפתרון בעיות בשלבים	התמודדות עם קשיים
11	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: אבודים בחלל + שיטת "הסולם" לפתרון בעיות בשלבים	התמדה במילוי משימות
12	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: מזוודות ודרכונים + הפעלה בנושא חוזקות אישיות	זיהוי חוזקות וחולשות
13	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: מזוודות ודרכונים + הפעלה בנושא חוזקות אישיות	אמון עצמי
14	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: פנטגו + הפעלה בנושא מסוגלות אישית	התמודדות עם טעויות/הפסדים
15	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: פנטגו + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	למידה מטעויות
16	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: 5 כתרים + הפעלה בנושא אחריות	לקיחת אחריות
17	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	משחק חשיבה: 5 כתרים + הפעלה בנושא אחריות	לקיחת אחריות
18	מסוגלות עצמית וחוסן מנטלי	שיעור אינטגרטיבי מסכם	מיומנויות וערכים שונים
19	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: מפצח הכספות + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	סוגי תקשורת
20	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: מפצח הכספות + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	תקשורת מיטיבה
21	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: השועל החמקמק + שיטת "הציפורים הנוודות" לשת"פ	עבודת צוות
22	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: השועל החמקמק + שיטת "הציפורים הנוודות" לשת"פ	שיתוף פעולה
23	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: סוויש + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	רפלקציה

24	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: סוויש + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	רפלקציה
25	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: האשליה + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	התמודדות עם עימותים
26	תקשורת בינאישית	משחק חשיבה: האשליה + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	פתרון קונפליקטים
27	תקשורת בינאישית	שיעור אינטגרטיבי מסכם	מיומנויות וערכים שונים
28	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: פילינקס + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה בחיים	אמפטיה
29	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: פילינקס + שיטת "הסולם" לפתרון בעיות בשלבים	הבנת האחר
30	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: סלאפזי + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	התאמת רגשות למצב נתון
31	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: סלאפזי + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	ויסות רגשי
32	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: מפלצות הזיכרון + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	יזום בקשת עזרה
33	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: מפלצות הזיכרון + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	יכולת לסלוח לאחר
34	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: טרילוס + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	פתרון בעיות בעבודת צוות
35	מיומנויות חברתיות רגשיות	משחק חשיבה: טרילוס + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	פתרון בעיות בעבודת צוות
36	מיומנויות חברתיות רגשיות	שיעור אינטגרטיבי מסכם	מיומנויות וערכים שונים

### התכנית כוללת גם פרויקטים במעגלים שונים (בנוסף למפגשים בכיתות):

- תלמידים
- צוות חינוכי
- קהילה



077-8040080



www.eshcolot.co.il