

תכנית "המראה" לכיתות א'-ב': סילבוס



מס' מפגש	יחידות לימוד	תכנים	מיומנויות וערכים
1	המודל הטריאדי	היכרות עם מאפייני המודל הטריאדי: מיומנויות, שיטות חשיבה, משחקים	שיתוף פעולה, עבודת צוות
2	שיתוף פעולה ועבודת צוות	משחק חשיבה: במילה אחת + שיטת "הציפורים הנודדות" לשיתוף פעולה	כישורי שפה
3	תקשורת בקבוצה	משחק חשיבה: במילה אחת + שיטת "הציפורים הנודדות" לשיתוף פעולה	תקשורת מיטבית
4	גמישות מחשבתית	משחק חשיבה: המבוך + חידת אתגר	בחירה בין חלופות
5	מיתון אימפולסיביות	משחק חשיבה: המבוך + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	מיתון אימפולסיביות
6	קבלת החלטות	העברה מהמשחק לחיים בנושא קבלת החלטות + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	קבלת החלטות
7	ויסות רגשי	משחק חשיבה: גראבולו + הפעלה בנושא ויסות רגשי	עיכוב תגובה
8	מיתון אימפולסיביות	משחק חשיבה: גראבולו + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	מיתון אימפולסיביות
9	מיקוד קשב	משחק חשיבה: ראש בראש + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	מיקוד קשב, ויסות רגשי
10	רפלקציה	משחק חשיבה: ראש בראש + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	רפלקציה
11	פתרון בעיות	משחק חשיבה: מבוך הכדורים + אתגר חשיבה	פתרון בעיות בעבודת צוות
12	חשיבה שיטתית	משחק חשיבה: מבוך הכדורים + שיטת "הסולם" לפתרון בעיות בשלבים	חשיבה שיטתית
13	התמודדות עם מחלוקות	משחק חשיבה: השועל החמקמק + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	התמודדות עם מחלוקות
14	פתרון קונפליקטים	משחק חשיבה: השועל החמקמק + שיטת "המאזניים" לפתרון מחלוקות	פתרון קונפליקטים בקבוצה
15	רפלקציה	הפעלה משחקית בנושא רפלקציה + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	רפלקציה
16	קבלת החלטות	משחק חשיבה: טריפולו + הפעלה ושיח בנושא תסכול	התמודדות עם תסכול
17	ויסות רגשי	משחק חשיבה: טריפולו + שיטת "הרמזור" לקבלת החלטות מושכלת	מיתון אימפולסיביות, ויסות רגשי
18	רפלקציה	העברה מהמשחק לחיים בנושא רפלקציה + שיטת "המשקפיים" לרפלקציה	רפלקציה

התכנית כוללת גם פרויקטים במעגלים שונים (בנוסף למפגשים בכיתות):

- תלמידים
- צוות חינוכי
- קהילה

