



קודם כל חושבים

כל הזכויות שמורות ©

הפעלה עם שאלות, רגשות ומה שביניהם

ההפעלה מבוססת על משחק הקופסה החדש, **תפוס ת'רגש**, מבית אשכולות חשיבה.



עוד מעט תבחרו שאלה שמסקרנת אתכם, ותנסו לחשוב:
מה הרגש שמתאים לכם לשאלה הזאת?

זה הזמן להכיר את הרגשות שלכם קצת יותר טוב
ו... גם להקשיב לרגשות של אחרים.

מוכנים? בואו נתחיל!

איך זה מרגיש כשנשמעת אזעקה

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש כשקשה להירדם בלילה?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש ללמוד מרחוק?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש להפסיד עכשיו חוגים

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש לקבל מחמאה מפתיעה?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש לצאת לפעמים מהשגרה?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש כשיש המון זמן פנוי?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה



איך זה מרגיש

להיות עם המשפחה בממ"ד או במקלט

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש כשמפתיעים אותי עם משהו נחמד?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה

איך זה מרגיש לפגוש בזום את כל החברים והחברות?

 שמחה	 אהבה	 דאגה	 חוסר אונים	 תסכול	 הפתעה	 עלבון	 עצב
 אכזבה	 גאווה	 בהלה	 ייאוש	 התרגשות	 תקווה	 הקלה	 בושה
 מבוכה	 כעס	 פחד	 בלבול	 עצבנות	 חרטה	 אשמה	 קנאה



אשכולות
חשיבה

קודם כל חושבים

כל הזכויות שמורות ©