



כרטיסיות הנחיה ללמידה חברתית רגשית

מה בין משחק ומשחק ל-SEL?

משחק הוא הדרך הטבעית שלנו להתפתח, לצמוח וללמוד על עצמנו ועל אחרים באווירה משתפת, כך שהלמידה הופכת לחוויה מעשירה שהנאה וסיפוק בצידה:
היבט הקוגניטיבי המשחק הוא כלי מאתגר ועיל לפיתוח מיומנויות חשיבה וכישורי חיים.

היבט החברתי המשחק מהווה קרקע פוריה ליצירת תקשורת ואינטראקציות חברתיות שונות.

היבט הרגשי המשחק מזמן התמודדות עם סיטואציות רגשיות, פשוטות ומורכבות כמו הפסד, תסכול או אכזבה, ומשפיע על הדימוי העצמי והתפתחות ה"אני" שלנו.

בואו נדבר SEL!

ערכה זו כוללת 5 כרטיסיות הנחיה, אחת לכל אחד מתחומי המפתח של ה-SEL.
בכל כרטיסייה תמצאו המלצות להתייחסויות מילוליות או מעשיות בעבודה עם תלמידים, במטרה להטמיע בהם את מושגי הלמידה החברתית רגשית, את הכישורים והמיומנויות הנדרשות.

מה זה SEL?

Social Emotional Learning

למידה חברתית רגשית היא מונח פסיכולוגי שמתייחס לרכישת כישורים ומיומנויות כחלק בלתי נפרד מהחינוך ומההתפתחות העצמית של ילדות וילדים, על מנת להפוך לבוגרים בריאים ועצמאים במאה ה-21.

מהם חמשת תחומי המפתח של SEL?



למה זה כל כך חשוב?

כי למידה זו מהווה משאב משמעותי לאורך מעגל החיים, וקשורה בטווח הארוך להצלחה אקדמית, הצלחה בעבודה ובריאות נפשית ופיזית טובה יותר.

