

שאלון הערכה אישי



שאלון הערכה ראשון

קראו את רשימת המיומנויות המצורפת ועבור כל אחת העריכו בצורה כנה מה לדעתכם טיב הביצוע שלכם במיומנות.

אם היו לך 5 פרצופים שמחים לביצוע מושלם במיומנות- כמה פרצופים היית נותן/ת לעצמך?

יכולת ניתוח

עוזרת לנו לבחון דרכי פעולה אפשרויות, לזהות את היתרונות והחסרונות של כל אחת, ולבחור בזו שתוביל לתוצאה טובה.



אם היו לך 5 פרצופים שמחים לביצוע מושלם במיומנות- כמה פרצופים היית נותן/ת לעצמך?

מהירות חשיבה

עוזרת לנו לחשוב ולהגיב מהר וביעילות.



אם היו לך 5 פרצופים שמחים לביצוע מושלם במיומנות- כמה פרצופים היית נותן/ת לעצמך?

התמודדות עם לחץ זמן

עוזרת לנו לשמור על רמת ביצועים גבוהה גם תחת לחץ של זמן.



אם היו לך 5 פרצופים שמחים לביצוע מושלם במיומנות- כמה פרצופים היית נותן/ת לעצמך?

כושר הסתגלות

עוזר לנו להתאים את עצמנו לשינוי או למצב חדש, להיות גמישים, ולהציע פתרונות יצירתיים לבעיות חדשות.

